

"Ist einer von euch bedrückt? Dann soll er beten." (Jak 5,13)

Eine „do it yourself“ Bastelidee für einen Gebetswürfel, nach einer Idee des Pastoralverbundes Dortmunder Westen.

Wann immer ich mir Sorgen mache, kann ich zu Gott beten. Das habe ich schon sehr früh in meinem Leben gelernt. Beim Beten kann man alles was einen bewegt vor Gott tragen, egal ob es etwas sehr Schönes oder etwas trauriges ist, ob man voll Freude ist oder besorgt. Doch manchmal weiß man auch nicht so genau was man beten soll. Gerade dann kann ein Gebetswürfel sehr hilfreich sein und einem ein Gebet oder eine Idee dazu geben. Auch kann ein Gebetswürfel auch einfach für etwas Abwechslung sorgen.



Also basteln wir heute einen Gebetswürfel. Dieser lässt sich auch super mit den Kindern basteln. Alles was du dafür brauchst ist folgendes:

- Schere
- Klebestift
- (Buntes) Papier oder Pappe
- Die Gebetswürfel-Vorlage
- Gebete (zur Hilfe: "Gebete zur Fastenzeit" im Download)

Wenn alle Materialien zusammengesucht sind und bereit liegen kann es auch schon los gehen:

1) Die Gebetswürfel-Vorlage sollte auf dickem (wer mag auch buntem) Papier ausgedruckt werden. Danach schneidest du sie ordentlich aus. Wichtig: Nicht die Klebelaschen abschneiden

2) Nun hast du wie Wahl: Wenn du eigene Gebete hast, kannst du diese direkt auf die Vorlage schreiben. Wenn du keine eigenen Gebete hast, kannst du dir auch welche aus dem Gotteslob, dem Internet oder anderen (Gebets-)Büchern raussuchen. Zur Not findest du auch "Gebete zur Fastenzeit" unten im Download mit einigen Gebeten.

3) Jetzt kannst du vor dem Kleben noch die Seiten des Würfels nach belieben anmalen und gestalten.

4) Nach dem Gestalten machst du entlang der Linien eine Falz, damit der Würfel sich leichter zusammenbauen lässt.

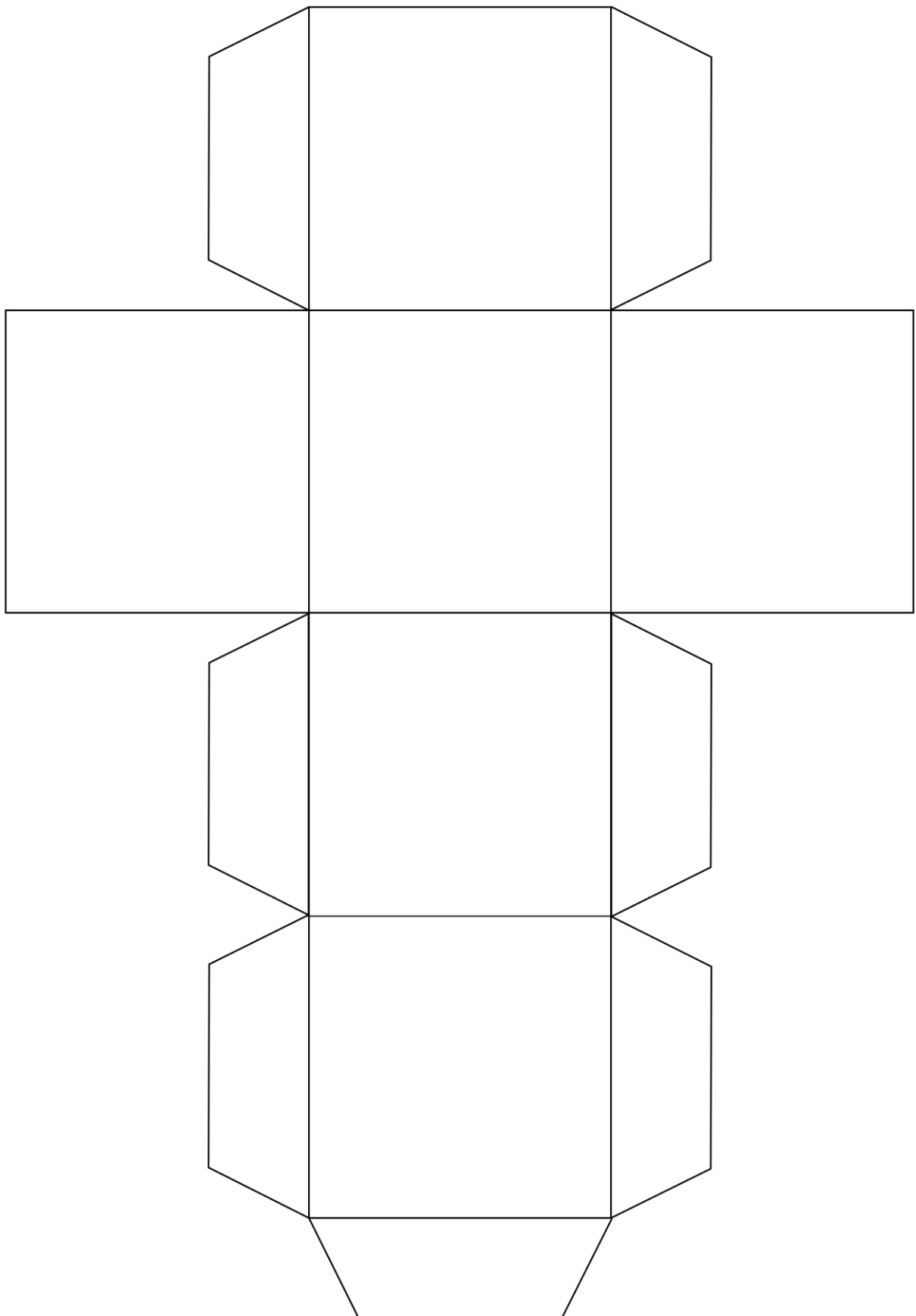
5) Anschließend bestreichst du die Laschen mit einem Klebestift und formst in zu einem Würfel.



Es können auch mehrere Gebetswürfel für unterschiedliche Situationen gebastelt werden. Beispielsweise für Morgen- oder Abendgebete oder für mehr Abwechslung beim Beten vor dem Essen.

Viel Spaß!

Gebetswürfelvorlage:



Gebete zur Fastenzeit

Guter Gott, du weißt wer ich bin. Vor dir muss ich mich nicht verstecken. Du kennst meine Gedanken und Gefühle. Deine Liebe hat mich von Anfang an wahrgenommen. Amen.	Lieber Gott, lass mich verzichten, wo es geht, damit mein Denken neu entsteht. Amen.	Guter Gott, lehr mich, dass du die Kraftquelle bist, in der ich Kraft finden kann. Amen.
Guter Gott, bei dir finde, was mich lebendig macht. Durch das Fasten nehme ich auf meine Seele acht. Amen.	Lieber Gott, du schenkst mir Mut, und gibst mir neue Kraft, Verzichten tut mir gut, weil es neue Kräfte schafft. Amen.	Gott, wir gehen auf Ostern zu, auf das Fest des Lebens. An Ostern sehen wir, dass keine Dunkelheit, kein Tod mächtiger ist als dein Licht und deine Lebendigkeit. Amen.

Blankovorlage für eigene Gebete

	.	.

